

# ふるさと川崎の風景



『NTT ドコモ』  
小宮山 勉さん（幸区大宮町在住）



『川崎大師 ～表参道から～』  
田上さん（高津区蟹ヶ谷在住）

## 目次

地域で活躍しているシニアーズ（Ⅰ）	
出会いとふれあいを楽しみともに生きる （トラヂの会）	4
書くことで知らせたい（新井田良子さん）	5
言葉の活動で人とつながる（三田村文雄さん）	6
科学の面白さを子どもたちに（橋本静代さん）	7
健康アラカルト	8
わたしの健康法・ヘルシー料理	
わたしのおすすめスポット 散歩・ウォーキング編	10
わたしの心のヒーロー	12
シニアライフの活動アンケート	13
シニアーズの知恵袋 「節約」編	14
地域で活躍しているシニアーズ（Ⅱ）	
郷土の歴史から地域の輪が広がった （日吉郷土史会）	15
桜と人と豊かに生きる（兵頭壽美子さん）	16
人生を豊かにするチャンネルを（長谷川武さん）	17
シニアーズのメッセージ	18
川崎市からのお知らせ	19
高齢者パワーリハビリテーション事業について	